ICH. DU. WIR.

aktiv für unsere Gesundheit

Einladung zum öffentlichen Kongress der

Selbstvertreter und Selbstvertreterinnen Österreich über Gesundheit

Wir freuen uns über Dein Dabei-Sein. wenn sich die Selbstvertreterinnen und Selbstvertreter der Lebenshilfe zu verschiedenen Gesundheitsthemen austauschen.

Mit den Ergebnissen des Kongresses möchten wir unsere zukünftigen Aktivitäten vorbereiten.

Wann ist der Termin? Donnerstag, 13. bis Samstag, 15. Oktober 2022

Wo ist der Kongress? Marriott Hotel

Salurner Strasse 15

6020 Innsbruck

Wie sieht das Programm aus?

Tag 1, Donnerstag, 13. Oktober

* ab 13:00 Uhr Ankommen
* 15:00 Uhr Eröffnung mit Hanna Kamrat
* Eröffnungsvortrag
* Gruppenbildung für Freitag
* Gemeinsames Abendessen
* Endlich wieder treffen, Themenabstimmung für Freitag, freier Abend

Tag 2, Freitag, 14. Oktober

* Arbeit in den Arbeitsgruppen
* Mittag- und Abendessen in den Arbeitsgruppen

Es gibt Arbeitsgruppen zu folgenden Themen:

Bei der Anmeldebestätigung werden wir zwei Wunschgruppen abfragen.

* Zugang zu „Gesundheit“
* Gesundheit im Alter
* Psychische Gesundheit
* Gesundheitsbildung, Gesundheitsinformation, Gesundheitskompetenz
* Gesundheit am Arbeitsplatz, Gesundheitsvorbeugung
* Sport und Gesundheit
* Essen und Gesundheit
* Gewaltschutz und sich stark machen (Resilienz)

(uU zusammen mit Gesundheit am Arbeitsplatz)

Tanzvorführung des Innsbrucker Vereins InnTango, Tanzabend im Hotel

Tag 3, Samstag, 15. Oktober

* Austausch der Ergebnisse mit Plakatausstellung
* Nachdenken in den Arbeitsgruppen, wie es weiter gehen soll
* Abschluss mit gemeinsamen Mittagessen

Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung findet über die jeweilige Landesstelle oder die SelbstvertreterInnen der Lebenshilfen statt –

oder über das Kongressteam in Tirol:

Email: [verein@lebenshilfe.tirol](mailto:verein@lebenshilfe.tirol) Betreff: Kongress

Das Anmeldeformular für den Kongress und für das Hotelzimmer für Dich und Deine Begleitung findest Du im Anhang.

Was kostet die Teilnahme?

Die Kongressteilnahme kostet EUR 170,- pro Person (auch für die Begleitung).

Dafür gibt’s:

* Teilnahme an einer Arbeitsgruppe
* 1 Abendessen am Donnerstag
* 1 Mittag- und Abendessen am Freitag
* 1 Mittagessen am Samstag
* Getränke und Pausenverpflegung
* Abendprogramm

Die Bankdaten senden wir mit der Anmeldebestätigung zu.

Die Nächtigungen im Hotel sind separat zu zahlen.

Wo kann ich mich erkundigen?

Verein Lebenshilfe

Pradler Strasse 43

6020 Innsbruck

Mail: [verein@lebenshilfe.tirol](mailto:verein@lebenshilfe.tirol)

Betreff: Kongress